

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак I</u>			
185	Каша овсяная молочная 185	Калорийность-238, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-31	
90	Сырники из творога с повидлом 60/30	Калорийность-242, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-34	
200	Напиток из свежих плодов (яблоки) 200	Калорийность-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-742, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-123	
<u>Обед I</u>			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26	
90	Котлеты рыбные с соусом 90	Калорийность-144, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-12	
180	Картофельное пюре 180	Калорийность-187, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-38	
200	Чай с сахаром и лимоном 200	Калорийность-28, Углеводы-7	
15	Кондитерское изделие 15	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-9	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-727, Белки-29, Жиры-23, Углеводы-131	
Итого за день		Калорийность-1 469, Белки-54, Жиры-40, Углеводы-253	162-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор

Алексеева А.А.

